

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



КОГДА ПРОХОДИТЬ ОСМОТР?

18 - 39 лет -
1 раз в 3 года

старше 40 лет и другие категории граждан* - ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?

Своевременно выявить на ранних стадиях отклонения в здоровье и риск болезни

Получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья

ЧТО ВХОДИТ В ПМО?

анкетирование
(>18 лет - 1 раз в год)

расчет на основании антропометрии
- индекса массы тела,
окружность талии
(> 18 лет - 1 раз в год)

измерение артериального давления
(>18 лет - 1 раз в год)

определение уровня холестерина
и глюкозы в крови
(>18 лет - 1 раз в год)

определение относительного
сердечно-сосудистого риска
(18-39 лет - 1 раз в год)

измерение внутриглазного давления
(при первом прохождении ПМО,
далее > 40 лет - 1 раз в год)

флюорография легких или
рентгенография легких
(>18 лет - 1 раз в 2 года)

ЭКГ в покое
(при первом прохождении ПМО,
далее > 35 лет - 1 раз в год)

определение абсолютного
сердечно-сосудистого
риска в возрасте
(40 - 64 лет - 1 раз в год)

осмотр фельдшером (акушеркой)
или врачом акушером-гинекологом
(женщин, 18-39 лет - 1 раз в год)

прием (смотр) по результатам
профилактического медицинского осмотра,
в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций
онкологических заболеваний

Что входит в I этап диспансеризации?

18 - 39 лет
1 раз в 3 года

40 - 64 лет
1 раз в год

> 65 лет
1 раз в год

Профилактический медицинский осмотр

Скрининг на выявление онкологических заболеваний

- ✓ взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)
- ✓ осмотр кожных покровов слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

- ✓ осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)
- ✓ взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)
- ✓ маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгено-грамм (1 раз в 2 года)
- ✓ эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет
- ✓ определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ✓ исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)
- ✓ осмотр кожных покровов слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

- ✓ осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)
- ✓ маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгено-грамм до 75 (1 раз в 2 года)
- ✓ исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 (1 раз в год)
- ✓ осмотр кожных покровов слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Краткое профилактическое консультирование

Прием (осмотр) врачом-терапевтом

*Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний

Что необходимо?



Обратитесь в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.